

# 府中山の会だより



広報 牧原

敬称略

2023年（令和5年）3月

## 第29回 府中山の会 定例総会 3月14日(火)実施

午後6時より教育センターの第三会議室で3年ぶりに総会を開催いたします。多くの会員の皆さんの出席をお願いしていますが、会員を継続されるか方は年会費（3000円）の口座への振り込みをお願いしていますが、総会に出席される方は当日集金もします。総会資料には振込期限が3月10日（金）ですが手数料110円かかりますので総会時の支払いで結構です。

## 山岳保険の更新はお済でしょうか？

「府中山の会」第10条（会員の義務）の3項で会員は、本会が推奨する「山岳保険」に加入する義務を負う。となっています。2022年度、山岳保険加入者証を見ますと今年度の有効期限は2023年4月1日となっています。できれば総会前の早目の更新をお願いします。

## ◇山行記 第20回 高水三山（たかみずさんざん）

令和5年2月12日（日曜日） 担当 大久保 しげみ ・ 中村 久子  
男性 3名 女性 5名 合計 8名  
山城 奥多摩 標高 793m 一般向き

### 中村 久子 記

アイゼンが必要というので、履いて着脱方法を確認し、前々日の雪のため足場の悪さと寒さを覚悟しての山行でした。

立川駅に集合したのは何と8人。山の会には珍しくこじんまりとした集団で、皆さんに着いて行けるか心配がよぎります。8時25分出発、軍畑駅に9時10分着でした。

青空と早春の暖かさにほっこりしながら、しばらくは山里を進みます。ロウバイの黄色の花と香り、あちこちにたわわに実をつけたゆず、主婦たちからは「あー、もったいない」の声、陽だまりの福寿草の花のかわいさに接写でぱちり。

登山口に入っても雪は日陰に少しあるだけ、登山道には雪はなく、会話もはずむ快適な山歩きです。○号目の石柱を励みに進むと、高水山直下の休憩所へ到着。常福院とい立派な寺院を横目に、ここでベンチで日なたぼっこしながら早昼飯。昼食後、高水山山頂へ。大岳山や御岳山？が間近に見える。

次ページへ



次に目指すは岩茸石山。山頂（793メートル）は開け、展望はよく奥武蔵？の山々や、ふもとの村が見渡せる。今回の最高峰を後にして、惣岳山へ。山頂はうっそうと巨木に囲まれた中に、青胃神社が祭られている。後は御嶽駅目指して下山するのみだ。

今回は、よく手入れされ杉・檜の樹林帯での山歩きでした。滑りやすい雪道もあり、足場の悪い難所もありで緊張はしましたが、凍っている箇所はなく、アイゼンを使わず皆さん無事下山できてよかったです。

15時36分発ホリデー快速で帰路に着きました。



高水山山頂



岩茸石山山頂



惣岳山山頂



ロウバイ



青空とロウバイ



春を告げる福寿草



いよいよ登山道



高水山常福院



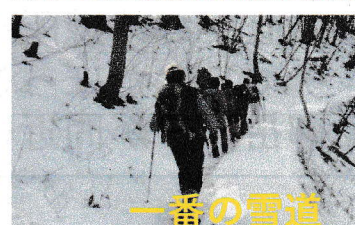
高水山登山口



砂防ダム



いよいよ雪道



一番の雪道